



Portus Prachatice, o.p.s.
NZDM Klub I.P.

OD 6 DO 26 LET

I.P. = INDEPENDENT PEOPLE

sociální služba dle § 62 zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách

Kladete si otázku, zda je klub vhodný právě pro Vaše dítě? Rádi se s Vámi sejdeme a zodpovíme vše, co Vás zajímá. **Domluvte si s námi schůzku.**

Jsme nízkoprahová sociální služba pro děti, mládež a mladé dospělé od 6 do 26 let z Prachatic a okolí, která poskytuje podporu, pomoc a společné hledání řešení nepříznivých životních situací. Nabízíme otevřený prostor pro seberozvoj a podporujeme v aktivním řešení nepříznivé životní situace.

Naše služby jsou **BEZPLATNÉ**, ambulantní i terénní.

Okamžitá kapacita klubu je 12 osob.



ZJISTĚTE VÍCE

PODPORA, INFORMACE, BEZPEČÍ, OSOBNÍ ROZVOJ, ZÁBAVA

Pomůžeme se zvládnutím emocí a chování, podpoříme rozvoj zdravého sebevědomí, samostatnosti a soběstačnosti, zapracujeme na zlepšení komunikačních dovedností, poskytneme bezpečný prostor pro odpočinek, zklidnění a zamyšlení.

Podpoříme zvládnutí školního učiva, upevníme základní hygienické návyky, poskytneme kompetence ke hledání práce, brigády, školy apod., vysvětlíme, jak si umět najít potřebné informace. Zároveň pravidelně poskytujeme informace z oblasti sociálně patologických jevů (návykové látky, šikana, nástrahy kyberprostoru, sebepoškozování, poruchy příjmu potravy, apod.).

Seznámíme s technikami zdravého řešení konfliktů, s poznáním svých vlastních potřeb při kontaktu s druhými a naučíme nastavit hranice ve vztazích. Podpoříme při neshodách s vrstevníky, v rodině a blízkými osobami.

Nemocniční 204, Prachatice | 723 206 051 | klubip@portusprachatice.cz

